



FORFAITS COLLECTIFS ET INDIVIDUELS

saison 2024-2025



Laurent de Miol
Tel : 06 20 52 70 48
Email : laurent.demiol@agilitygolf.com



LE GOLF PARC ASM

Un concept dédié à la découverte du golf, aux évaluations du swing, à la motricité et à l'entraînement.

En intérieur :

- ✓ practice 6 postes
- ✓ ateliers de putting et d'approches
- ✓ simulateur de jeu parcours et practice

En extérieur :

- ✓ practice couvert 10 postes
- ✓ ateliers d'approches avec bunkers
- ✓ parcours compact de jeu

Horaires :

lundi au samedi: de 8h30 à 22h

dimanche : de 9h à 19h

Contact :

Laurent de Miol Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com



Sporting Bouygues 21 Route de Troux 78280 Guyancourt





Une équipe pour vous faire progresser

Des intervenants spécialisés dans leurs domaines d'applications.
Une équipe unique en France par une association de diplômés et de compétences.

A gauche :

- Laurent de Miol – Stéphane Grenier - Thierry Anger - David Arrignon - Hervé Goddard -



Formations et spécialisations

TPI niveau 1 2 3 - Trackman niveau 1 et 2 - Plaques de forces niveau 1 – Arbitre - Allyane praticien sportif -





Saison 2025



Formule collective 1 heure par semaine

29 heures de séances sur les bases techniques et les compartiments du jeu.
+ 1 parcours accompagné de 9 trous (hors GF).
+ 1 parcours compétition de fin d'année de 9 trous (hors GF).

- ✓ Prêt de matériel et balles compris.
- ✓ Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.
- ✓ Passage de la carte verte et de l'index.

Horaires : du 21 septembre 2024 au 28 juin 2025

mercredi de 12 à 13 heures et de 13 à 14 heures.

jeudi de 12 à 13 heures et de 13 à 14 heures; de 18h30 à 19h30 heures et de 19h30 à 20h30.

samedi matin de 11 à 12 heures et de 12 à 13 heures.

Tarif :

A l'année : membre ASM : 520 € couple : 940 €

non-membre : 610 €

Au trimestre : membre ASM : 205 € couple : 370 €

non-membre : 240 €

Nouveaux adhérents en supplément 1 bilan individuel d'1 heures à 80 €

En options :

Forfait suivi individuel 3 heures de cours supplémentaire : 150 €

Séances à thème 3 heures : 90 €

Parcours 9 trous accompagné supplémentaire : 90 € (hors GF).



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2025



Formule collective 2 heures consécutives par mois

Une mise en place de son jeu par un suivi de son physique de sa technique et de sa gestuelle.
Des analyses vidéo et des bilans Trackman.
Des fiches d'entraînement individualisées.

Contenu :

9 séances de 2 heures sur les bases techniques et les compartiments du jeu.
+ 3 séances parcours accompagné de 9 trous (hors GF).
+ 1 parcours compétition de fin d'année de 9 trous (hors GF).
+ 1 heure de bilan individuel.

Entre 6 et 9 joueurs par groupe. Minimum de 6 joueurs.

Horaires : du 21 septembre 2024 au 28 juin 2025
samedi de 9 à 11 heures

Tarif :

A l'année : membre ASM : 520 € couple : 940 € non-membre: 610 €

En options :

Forfait suivi individuel 2 heures de cours supplémentaire : 100 €
Séances à thème 3 heures : 90 €
Parcours accompagné supplémentaire : 90 € (hors GF).



Saison 2025



Séances à thème

3 heures

Une demi-journée autour d'un thème spécifique.

De 4 à 6 joueurs maximum.

Tarif : 90 € (hors balles de practice et green-fee).

✓ **Thème entraînement et parcours :**

1h d'entraînement dans tous les compartiments du jeu : Putting, approches et grand jeu.

2h en parcours accompagné 9 trous compact pour aborder les spécificités du terrain.

✓ **Thème autour du green :**

Le putting et le chipping. Avec un parcours aménagé spécial petit jeu.

✓ **Thème weedging :**

Les longues approches et sorties de bunkers. Avec un parcours aménagé spécial petit jeu.

✓ **Thème coups particulier :**

Les coups à effets, en pentes et créatifs. Avec un parcours aménagé spécial petit jeu.

✓ **Thème autour du départ :**

les longs fers, les hybrides et le driver.

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2025



Parcours accompagnés

en fonction du niveau

- ✓ 3 heures de cours autour et sur le parcours.
- ✓ 1 échauffement spécifique avant de prendre le départ.
- ✓ 1 parcours accompagné 9 trous hors green fee.
- ✓ 1 débriefing.

Sur un de nos parcours partenaires* ou sur un de nos simulateurs*.

Les techniques d'échauffement et de mise en confiance.
La stratégie pour vous faire gagner des points.
Utilisation de la vidéo sur le parcours.

Tarifs :

1 joueur :	180 €
2 joueurs :	105 €
3 joueurs :	80 €

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Saison 2025



Séance individuelle bilan avec vidéo et test physique

1 heure 30 pour connaître les fautes mécaniques et physique de votre swing.

La séance comprend :

- ✓ une série de test physique pour connaître vos amplitudes de mouvements.
- ✓ une analyse vidéo de vos principales fautes de golf.
- ✓ la relation entre vos possibilités physique et vos fautes.
- ✓ un plan d'entraînement physique avec exercices.

Tarifs : 150 €

Sur rendez vous :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être

Saison 2025



Cours individuels et duo

En mode practice: séance de travail avec les toutes données balistiques de vos trajectoires.
En mode parcours: travaillez la stratégie de votre coup (club à utiliser, alignement, étude de la zone de visée ...).

1 heure de cours :

tarif individuel : 70 €

tarif duo par personne : 45 €

Forfaits individuels et duo

✓ **6 heures (validité 6 mois)**

6 heures sur practice ou 4 heures sur practice et 2 heures sur un parcours (hors green fee).

Individuel : 399 €

Duo par personne : 255 €

✓ **12 heures (validité 10 mois)**

12 heures sur practice ou 8 heures sur practice et 2 fois 2 heures sur un parcours (hors green fee).

Individuel : 756 €

Duo par personne : 486 €

Dates et horaires sur demande :

laurent.demiol@agilitygolf.com

Tel : 06 20 52 70 48



Plaisir
Performance
Bien-être



Contact :

Laurent de Miol

Tel: +33 (0)6 20 52 70 48

laurent.demiol@agilitygolf.com

www.agilitygolf.com



Contact :

ASM GOLF

21 route de Troux

78280 Guyancourt

www.asminorange.com